



Aktuelle Lehrgänge zum Lizenzwerb und zur Lizenzverlängerung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in diesem Infobrief finden Sie aktuelle Lehrgangsangebote für eine hochwertige und bedarfsgerechte Vereins- und Institutionsarbeit. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Aus- und Fortbildungen.

Ausbildungen

1. Übungsleiter*in-C Ausbildung
2. Reha Ausbildung Orthopädie

Fortbildungen (Oktober - Dezember 2026)

1. Digital: Faszienlehrgang Teil 3: Ideenspecial - Schwerpunkt Äußere Extremitäten - Themenwelt
2. Schmerzbilder verstehen und aktiv lindern (Präsenz)
3. Digital: NeuroKinetik – Atmung für Körper und Geist
4. Breathwork & Body Balance – Achtsamkeit, Entspannung und inneres Gleichgewicht - ÜL-B Fortbildung Rehabilitation profilübergreifend - Kooperation BRSNW
5. RückenFit: Die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkt von Bewegung - Themenwelt (Präsenz)
6. Inklusion im Sport - Sport für Alle - Themenwelt (Präsenz)
7. Digital: Achtsamkeitstraining - Mit Achtsamkeit zum Erfolg - Themenwelt
8. Kinderyoga - Themenwelt (Präsenz)
9. Mit Bewegung zum Lernerfolg – Spielideen für Kinder in Sport und Ganztag - Themenwelt
10. Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Intern (Vereinsmanagement)
11. Digital: Wahrnehmen, Bewegen, Lernen – Psychomotorik in der pädagogischen Praxis - Themenwelt
12. Digital: Yogamix - Entspannung und Bewegung im Einklang - Themenwelt

- 13. Spiel und Sport im offenen Ganztags- Themenwelt (Präsenz)
- 14. Digital: Impulssteuerung – leicht gesagt, schwer getan?! - Themenwelt

Lehrgangs-Shop

Eine Gesamtübersicht aller Lehrgänge finden Sie unter diesem Link:

kreissportbund-rhein-sieg.meinsportnetz.nrw/

Telefonische Beratung: 02241 69060

E-Mail: kontakt@ksb-rhein-sieg.de

Übungsleiter*in C Ausbildungen

ÜL-C Ausbildung im Praxisformat

- 👉 Übersicht Basismodul (30 Lerneinheiten)
- 👉 Übersicht Aufbaumodul (90 Lerneinheiten)

Modulare Ausbildung

Der Landessportbund NRW e.V. hat gemeinsam mit den Kreis- und Stadtsportbünden ein neues, flexibles Ausbildungskonzept für die Übungsleiter*in-C-Lizenz entwickelt. Die modulare Ausbildung umfasst vier Module à 30 Lerneinheiten und ermöglicht kürzere Ausbildungsphasen. Ergänzend unterstützt die LSB-Lernplattform orts- und zeitunabhängiges Lernen.

- 👉 Übersicht Praxismodule
- 👉 Übersicht Themenwelten
- 👉 allgemeine Informationen zur modularen Ausbildung

Reha Ausbildung Orthopädie - jetzt auch im Rhein-Sieg-Kreis

Grundlage für die Reha Orthopädie Ausbildung in Kooperation mit dem BRSNW ist die Absolvierung des Block 20 (Nov./Dez. 2026 im Berufskolleg Troisdorf):

- 👉 [weitere Informationen](#)

DOSB-Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation Profil: Orthopädie in Kooperation mit dem BRSNW (09.01. - 21.03.2027 im Berufskolleg Troisdorf):

Digital: Faszienlehrgang Teil 3: Ideenspecial - Schwerpunkt Äußere Extremitäten - Themenwelt

Diese Online-Fortbildung widmet sich faszialen Zusammenhängen bei Beschwerden der Hände und Füße, wie Hallux, Karpaltunnel-Syndrom oder Hammerzehen. Die Teilnehmenden lernen gezielte Übungen und Techniken des Fascial Refinement und Fascial Release kennen, um Beweglichkeit zu fördern, Verklebungen zu lösen und Beschwerden vorzubeugen.

Termine:

01. Montag, 19.10.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

02. Montag, 26.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Schmerzbilder verstehen und aktiv lindern

Diese Fortbildung vermittelt ein ganzheitliches Verständnis von Schmerzbildern und zeigt praxisnahe Ansätze zur Schmerzlinderung und Prävention auf. Die Teilnehmenden lernen Methoden aus der Liebscher & Bracht Therapie, dem neurozentrierten Training, der Osteopathie und der Feldenkrais-Methode kennen, um Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität gezielt zu fördern.

Termine:

01. Samstag, 07.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

02. Sonntag, 08.11.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (15 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Digital: NeuroKinetik – Atmung für Körper und Geist

Diese Online-Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen über den Zusammenhang von Atmung, Nervensystem sowie körperlicher und mentaler Leistungsfähigkeit. Die

Teilnehmenden lernen praxisnahe Atem- und Wahrnehmungsübungen kennen, die sich gezielt im Sport- und Gesundheitsbereich einsetzen lassen.

Termine:

01. Dienstag, 10.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Dienstag, 17.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Breathwork & Body Balance - Achtsamkeit, Entspannung und inneres Gleichgewicht - ÜL-B Fortbildung Rehabilitation profilübergreifend - Kooperatin BRSNW

Diese Fortbildung vermittelt praxisnah, wie bewusste Atmung, Bewegung und Achtsamkeit das körperliche und seelische Wohlbefinden fördern können. Durch eigene Selbsterfahrung und gezielte Übungen erhalten die Teilnehmenden wertvolle Impulse für die abwechslungsreiche und wirkungsvolle Gestaltung von Reha-Übungsstunden.

Termine:

01. Mittwoch, 11.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Mittwoch, 25.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B Reha Profile Orthopädie (inkl. Krebs), Innere Medizin, Sensorik, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie, SdÄ (8 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

RückenFit: Die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkt von Bewegung - Themenwelt

Modernes Rückentraining stärkt die Wirbelsäule durch funktionelle, alltagsnahe Bewegungsabläufe und fördert das Zusammenspiel von Kraft, Beweglichkeit und Stabilität. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Übungen und Trainingskonzepte kennen, die Muskelketten aktivieren, die Faszien Gesundheit unterstützen und sich direkt in die eigene Arbeit integrieren lassen.

Termin:

01. Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Inklusion im Sport - Sport für Alle - Themenwelt

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Konzepte für einen inklusiven Sport, der Menschen unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen gemeinsam in Bewegung bringt. Die Teilnehmenden lernen durch Selbsterfahrungs-Spiele, psychomotorische Übungen und theoretische Impulse, wie soziale Integration, Bewegungskompetenz und Teilhabe erfolgreich gefördert werden können.

Termin:

01. Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Achtsamkeitstraining - Mit Achtsamkeit zum Erfolg - Themenwelt

In dieser digitalen Fortbildung lernen die Teilnehmenden, wie Achtsamkeit dabei helfen kann, den (Trainings-)Alltag bewusster, fokussierter und gelassener zu gestalten. Praxisnahe Impulse zeigen, wie Stress reduziert, die eigene Wahrnehmung geschärft und die Aufmerksamkeit gezielt auf das Hier und Jetzt gelenkt werden kann.

Termine:

01. Montag, 16.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Montag, 23.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Kinderyoga - Themenwelt

Diese Fortbildung zeigt, wie Kinder im Alter von 3 bis 9 Jahren durch Kinderyoga, Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit spielerisch in ihrer Entwicklung unterstützt werden können. Die Teilnehmenden lernen vielfältige Methoden wie Geschichten, Rituale, Traumreisen und kleine Massagetechniken kennen und erhalten praxisnahe Anregungen für die Arbeit mit Kindern.

Termin:

01. Samstag, 21.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Mit Bewegung zum Lernerfolg – Spielideen für Kinder in Sport und Ganzttag - Themenwelt

Bewegung fördert nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern kann auch Konzentration, Koordination und Aufmerksamkeit von Kindern nachhaltig stärken. Praxisnahe Spiele und Übungen liefern zahlreiche Ideen für den direkten Einsatz im Kindertraining oder im offenen Ganzttag.

Termin:

01. Samstag, 22.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Troisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet

Datenschutz, Social Media, Bildrechte und der Umgang mit Mitgliederdaten stellen Vereine vor zahlreiche rechtliche Herausforderungen. Anhand praxisnaher Beispiele erhalten die Teilnehmenden wertvolle Hinweise, um Haftungsrisiken zu vermeiden und die rechtlichen Anforderungen im Vereinsalltag sicher umzusetzen.

Termin:

01. Dienstag, 24.11.2026, 18:00 - 21:15 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: VM-C (4 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Wahrnehmen, Bewegen, Lernen – Psychomotorik in der pädagogischen Praxis - Themenwelt

Diese Online-Fortbildung vermittelt Grundlagen der psychomotorischen Entwicklung von Kindern und zeigt, wie deren individuelle Bewegungs- und Lernprozesse gezielt unterstützt werden können. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Übungen und Materialien, die sich direkt in Schule, Kita oder Verein einsetzen lassen.

Termine:

01. Montag, 30.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Montag, 07.12.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Yogamix - Entspannung und Bewegung im Einklang - Themenwelt

Yin und Yan Yoga verbinden Entspannung und Bewegung zu einem ganzheitlichen Konzept für unterschiedliche Zielgruppen und Bedürfnisse. Die Teilnehmenden erleben beide Yogaformen praxisnah, entwickeln eigene Stundenbilder und erhalten vielseitige Anregungen für den Einsatz in Kursen und Trainingsangeboten.

Termine:

01. Mittwoch, 02.12.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

02. Mittwoch, 09.12.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Spiel und Sport im offenen Ganzttag- Themenwelt

Bewegungsangebote im offenen Ganzttag fördern nicht nur die Freude am Sport, sondern stärken auch soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Fairness und

Regelbewusstsein. Durch das praktische Erproben vielfältiger Spiel- und Bewegungsformen erhalten die Teilnehmenden kreative Ideen für die abwechslungsreiche Gestaltung von Sportangeboten für Kinder.

Termin:

01. Samstag, 22.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

02. Sonntag, 23.11.2026, 10:00 - 15:00 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (15 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Impulssteuerung – leicht gesagt, schwer getan?! - Themenwelt

Kinder und Jugendliche im Umgang mit Frustration, Emotionen und Selbstregulation zu begleiten, gehört zu den zentralen Herausforderungen im pädagogischen Alltag. Die Fortbildung vermittelt praxisnahe Methoden und entwicklungspsychologisches Hintergrundwissen, um Impulssteuerung gezielt zu fördern und die eigene Handlungskompetenz im Kinder- und Jugendsport zu stärken.

Termine:

01. Montag, 07.12.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Montag, 14.12.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Lehrgangs-Shop

Eine Gesamtübersicht aller Lehrgänge finden Sie unter diesem Link:

kreissportbund-rhein-sieg.meinsportnetz.nrw/

Telefonische Beratung: 02241 69060

E-Mail: kontakt@ksb-rhein-sieg.de



Kreissportbund Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstr 8 a, 53721 Siegburg

Telefon: +49 2241 69060 - Telefax: +49 2241 971413 -

E-Mail: kontakt@ksb-rhein-sieg.de - Internet: www.ksb-rhein-sieg.de

Präsidium: Wolfgang Müller (Präsident);

Stellvertreter/in: Karl-Heinz Carle, Olaf Pohl, Robert Heil; Schatzmeister: Lars
Nottelmann

Vereinsregisternummer: 608 beim Amtsgericht Siegburg

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#)