



Aktuelle Lehrgänge zum Lizenzwerb und zur Lizenzverlängerung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

in diesem Infobrief finden Sie aktuelle Lehrgangsangebote für eine hochwertige und bedarfsgerechte Vereins- und Institutionsarbeit.

Entdecken Sie außerdem unseren neuen Lehrgangshop im modernen Design des Landessportbundes NRW. Auch das bewährte Sportkonto steht Ihnen nun bei uns zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Aus- und Fortbildungen.

Ausbildungen

1. Übungsleiter*in-C Ausbildung
2. Reha Ausbildung Orthopädie

Fortbildungen (September - November 2026)

Informationen zu weiteren Fortbildungen erhalten Sie unter 02241-69060

1. Faszinierend beweglich - Gesundes Faszientraining für Mobilität, Stabilität und Kraft - Themenwelt (Präsenz)
2. Digital: Prävention durch geschultes Personal
3. Digital: Pilates - Bewegte Stunden für deine Körpermitte - Themenwelt
4. Digital: Krafttraining für Ältere - Themenwelt
5. Digital: Schmerzbilder - Engpass-Dehnungen und Rollmassagen nach Liebscher & Bracht
6. Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein (Präsenz)
7. Digital: Wahrnehmen, Bewegen, Lernen – Psychomotorik in der pädagogischen Praxis - Themenwelt
8. Digital: Atme und Entspanne - 8 LE Prävention
9. Digital: NeuroKinetik – Atmung für Körper und Geist
10. Aktiv älter werden - Prävention (Präsenz)

11. Ballfieber - Spiele rund um den Ball - ÜL-B Sport in der Rehabilitation
profilübergreifend (Präsenz)
12. Digital: Faszienlehrgang Teil 3: Ideenspecial - Schwerpunkt Äußere Extremitäten
- Themenwelt
13. Digital: Breathwork & Body Balance - Innere Ruhe, Klarheit und Balance durch
bewusste Atmung - Themenwelt
14. Schmerzbilder verstehen und aktiv lindern (Präsenz)
15. RückenFit: Die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkt von Bewegung -
Themenwelt (Präsenz)
16. Inklusion im Sport - Sport für Alle - Themenwelt (Präsenz)

Weitere Angebote

1. Bildungstag "Bildung braucht Bewegung" am 08.10.2026 in Hennef
Infolyer
zur Anmeldung

Übungsleiter*in C Ausbildungen

ÜL-C Ausbildung im Praxisformat

- 👉 Übersicht Basismodul (30 Lerneinheiten)
- 👉 Übersicht Aufbaumodul (90 Lerneinheiten)

Modulare Ausbildung

Der Landessportbund NRW e.V. hat gemeinsam mit den Kreis- und Stadtsportbünden ein neues, flexibles Ausbildungskonzept für die Übungsleiter*in-C-Lizenz entwickelt. Die modulare Ausbildung umfasst vier Module à 30 Lerneinheiten und ermöglicht kürzere Ausbildungsphasen. Ergänzend unterstützt die LSB-Lernplattform orts- und zeitunabhängiges Lernen.

- 👉 Übersicht Praxismodule
- 👉 Übersicht Themenwelten
- 👉 allgemeine Informationen zur modularen Ausbildung

Reha Ausbildung Orthopädie - jetzt auch im Rhein-Sieg-Kreis

Grundlage für die Reha Orthopädie Ausbildung in Kooperation mit dem BRSNW ist die Absolvierung des Block 20 (Nov./Dez. 2026 im Berufskolleg Troisdorf):

- 👉 weitere Informationen

DOSB-Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation Profil: Orthopädie in Kooperation mit dem BRSNW (09.01. - 21.03.2027 im Berufskolleg Troisdorf):

 [weitere Informationen](#)

Faszinierend beweglich - Gesundes Faszientraining für Mobilität, Stabilität und Kraft - Themenwelt

Gesunde Faszien und gezieltes Mobilitätstraining sind die Basis für Beweglichkeit, Stabilität und ein aktives Leben. In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen die Teilnehmenden vielfältige Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Faszienpflege kennen, die sich direkt in den Alltag und den Sport übertragen lassen.

Termin:

01. Samstag, 05.09.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Prävention durch geschultes Personal

Damit Schutzkonzepte im Verein wirksam umgesetzt werden, braucht es das Engagement aller Beteiligten. In diesem Kurs erhalten Teilnehmende einen Überblick über Rollen und Verantwortlichkeiten sowie praxistaugliche Instrumente zur Sensibilisierung, Auswahl und Weiterentwicklung von Vereinsmitarbeitenden.

Termine:

01. Mittwoch, 09.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL, SdÄ, VMC (4 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Weitere Präventionsschulungen

 [Das Schutzkonzept präventiv angewendet am 25.11.2026](#)

 [Intervention auf Basis des Schutzkonzeptes am 09.12.2026](#)

Digital: Pilates - Bewegte Stunden für deine Körpermitte - Themenwelt

Pilates stärkt die Körpermitte, verbessert Haltung und Stabilität und fördert das Zusammenspiel von Bewegung und Atmung. In dieser Online-Fortbildung lernen die Teilnehmenden neben den klassischen Pilates-Prinzipien auch moderne Übungsvariationen sowie Möglichkeiten zur Integration von Dehnungs- und Entspannungselementen kennen.

Termine:

01. Donnerstag, 17.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Krafttraining für Ältere - Themenwelt

Diese Fortbildung vermittelt Grundlagen zum Alterungsprozess und zeigt, wie Krafttraining ältere Menschen dabei unterstützen kann, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit zu erhalten. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Methoden und Anpassungen kennen, um ein sicheres und zielgruppengerechtes Krafttraining für Seniorinnen und Senioren zu gestalten.

Termine:

01. Dienstag, 22.09.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

02. Dienstag, 29.09.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Schmerzbilder - Engpass-Dehnungen und Rollmassagen nach Liebscher & Bracht

Diese Online-Fortbildung zeigt, wie Schmerzen im Bewegungsapparat durch gezielte Engpass-Dehnungen und Rollmassagen nach Liebscher & Bracht gelindert und vorgebeugt werden können. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Übungen sowie methodische Konzepte kennen, um Beweglichkeit, Faszien-gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.

Termine:

01. Mittwoch, 23.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Mittwoch, 30.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein

Eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit stärkt das Image des Vereins, unterstützt die Mitgliedergewinnung und verbessert die Zusammenarbeit mit Partnern und Sponsoren. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Einstieg in die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit und lernen wichtige Methoden und Kommunikationsinstrumente kennen.

Termine:

01. Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 - 21:15 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: VM-C (4 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Wahrnehmen, Bewegen, Lernen – Psychomotorik in der pädagogischen Praxis - Themenwelt

Diese Online-Fortbildung vermittelt Grundlagen der psychomotorischen Entwicklung von Kindern und zeigt, wie deren individuelle Bewegungs- und Lernprozesse gezielt unterstützt werden können. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Übungen und Materialien, die sich direkt in Schule, Kita oder Verein einsetzen lassen.

Termine:

01. Montag, 28.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Montag, 05.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Atme und Entspanne - 8 LE Prävention (2. Lizenzstufe)

Diese Online-Fortbildung vermittelt wirkungsvolle Atem- und Entspannungstechniken, die zu mehr Ruhe, Gelassenheit und innerer Balance beitragen. Die Teilnehmenden lernen praxisnah Methoden aus Yoga, Qigong und progressiver Muskelrelaxation kennen, die sich direkt im Alltag und in Kursangeboten einsetzen lassen.

Termine:

01. Donnerstag, 01.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Donnerstag, 08.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ, ÜL-B HuB, HKS, SuE, GfÄ (8 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Digital: NeuroKinetik – Atmung für Körper und Geist

Diese Online-Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen über den Zusammenhang von Atmung, Nervensystem sowie körperlicher und mentaler Leistungsfähigkeit. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Atem- und Wahrnehmungsübungen kennen, die sich gezielt im Sport- und Gesundheitsbereich einsetzen lassen.

Termine:

01. Mittwoch, 07.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Mittwoch, 14.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Aktiv älter werden - Prävention (2. Lizenzstufe)

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Methoden, um ältere Menschen in ihrer Beweglichkeit, Stabilität und Selbstständigkeit zu fördern. Die Teilnehmenden lernen altersgerechte Übungen zur Sturzprävention, Kräftigung, Koordination und Entspannung kennen und erhalten wertvolle Einblicke in den Umgang mit altersspezifischen Einschränkungen.

Termine:

01. Samstag, 10.10.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

01. Sonntag, 11.10.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ, ÜL-B HuB, HKS, SuE, GfÄ (15 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Ballfieber - Spiele rund um den Ball - ÜL-B Sport in der Rehabilitation profilübergreifend - Kooperation mit dem BRSNW

Diese Fortbildung vermittelt abwechslungsreiche Spielideen und methodische Ansätze zur Förderung von Ballfertigkeiten im Breiten- und Rehabilitationssport.

Termine:

01. Samstag, 17.10.2026, 09:30 - 17:00 Uhr

02. Sonntag, 18.10.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Troisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-B Reha Profile Orthopädie (inkl. Krebs), Innere Medizin, Sensorik, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie, SdÄ (15 Lerneinheiten)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Faszienlehrgang Teil 3: Ideenspecial - Schwerpunkt Äußere Extremitäten - Themenwelt

Diese Online-Fortbildung widmet sich faszialen Zusammenhängen bei Beschwerden der Hände und Füße, wie Hallux, Karpaltunnel-Syndrom oder Hammerzehen. Die Teilnehmenden lernen gezielte Übungen und Techniken des Fascial Refinement und Fascial Release kennen, um Beweglichkeit zu fördern, Verklebungen zu lösen und Beschwerden vorzubeugen.

Termine:

01. Montag, 19.10.2026, 18:30 - 21:00 Uhr

02. Montag, 26.10.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Digital: Breathwork & Body Balance - Innere Ruhe, Klarheit und Balance durch bewusste Atmung - Themenwelt

Diese Fortbildung vermittelt die Grundlagen von Atemanatomie und Atemphysiologie und zeigt, wie bewusste Atmung körperliche Stabilität, mentale Klarheit und innere Balance fördern kann. Durch die Verbindung von Theorie und praktischen Atem- und Körperübungen erhalten die Teilnehmenden vielseitige Impulse für die eigene Praxis und die Arbeit mit Gruppen.

Termine:

01. Montag, 26.10.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

02. Montag, 02.11.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Format: Online-Fortbildung über Zoom

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Schmerzbilder verstehen und aktiv lindern

Diese Fortbildung vermittelt ein ganzheitliches Verständnis von Schmerzbildern und zeigt praxisnahe Ansätze zur Schmerzlinderung und Prävention auf. Die Teilnehmenden lernen Methoden aus der Liebscher & Bracht Therapie, dem neurozentrierten Training, der Osteopathie und der Feldenkrais-Methode kennen, um Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität gezielt zu fördern.

Termine:

01. Samstag, 07.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

02. Sonntag, 08.11.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

RückenFit: Die Wirbelsäule als Dreh- und Angelpunkt von Bewegung - Themenwelt

Modernes Rückentraining stärkt die Wirbelsäule durch funktionelle, alltagsnahe Bewegungsabläufe und fördert das Zusammenspiel von Kraft, Beweglichkeit und Stabilität. Die Teilnehmenden lernen praxisnahe Übungen und Trainingskonzepte kennen, die Muskelketten aktivieren, die Faszien Gesundheit unterstützen und sich direkt in die eigene Arbeit integrieren lassen.

Termin:

01. Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Siegburg

Lizenzverlängerung: ÜL-C, SdÄ (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Inklusion im Sport - Sport für Alle - Themenwelt

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Konzepte für einen inklusiven Sport, der Menschen unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen gemeinsam in Bewegung bringt. Die Teilnehmenden lernen durch Selbsterfahrungs-Spiele, psychomotorische Übungen und theoretische Impulse, wie soziale Integration, Bewegungskompetenz und Teilhabe erfolgreich gefördert werden können.

Termin:

01. Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)

Inklusion im Sport - Sport für Alle - Themenwelt

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Konzepte für einen inklusiven Sport, der Menschen unabhängig von ihren individuellen Voraussetzungen gemeinsam in Bewegung bringt. Die Teilnehmenden lernen durch Selbsterfahrungs-Spiele, psychomotorische Übungen und theoretische Impulse, wie soziale Integration, Bewegungskompetenz und Teilhabe erfolgreich gefördert werden können.

Termin:

01. Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Format: Präsenz im Berufskolleg Bonn-Duisdorf

Lizenzverlängerung: ÜL-C, JL (8 Lerneinheiten)

Lizenzwerb: 8 LE im Rahmen der modularen ÜL-C Ausbildung (Themenwelt)

 [weitere Informationen](#)



Kreissportbund Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstr 8 a, 53721 Siegburg

Telefon: +49 2241 69060 - Telefax: +49 2241 971413 -

E-Mail: kontakt@ksb-rhein-sieg.de - Internet: www.ksb-rhein-sieg.de

Präsidium: Wolfgang Müller (Präsident);

Stellvertreter/in: Karl-Heinz Carle, Olaf Pohl, Robert Heil; Schatzmeister: Lars Nottelmann

Vereinsregisternummer: 608 beim Amtsgericht Siegburg

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#)