

# SANKT AUGUSTIN

## SPORT IM PARK

BEWEGEN  
SPASS HABEN  
GESUNDHEIT FÖRDERN

*kostenlos und draußen  
ohne Anmeldung*

**Mach mit und sei dabei, allein oder mit Freunden!**

STADTPARK AM JUGENDZENTRUM, BONNER STR. 104

**3. bis 28. Juli 2023**

**Mo - Fr 18:30 bis 19:30 Uhr**

**BARMER**

 **BÜRGERSTIFTUNG  
SANKT AUGUSTIN**

 **STADTSportVERBAND  
SANKT AUGUSTIN**





# WOCHENPROGRAMM



**kostenlos und draußen  
ohne Anmeldung**

3. bis 28. Juli 2023

Mo - Fr 18:30 bis 19:30 Uhr

**Montag**

**Zumba**

**TV Hangelar**

**Dienstag**

**Sommer, Sonne, Gymnastik**

**SSG Sankt Augustin**

**Mittwoch**

**Fit mit Gymnastik**

**SSG Sankt Augustin**

**Donnerstag**

**Fit in den Feierabend**

**TuS Niederpleis**

**Freitag**

**Aktiv im Team**

**TV Hangelar**